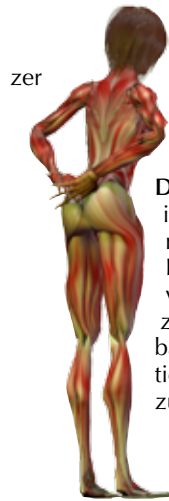


Rückenschmerzen, Nackenverspannung, Stress = NAGELMATTE!



zer

Persönliches: Nach jahrelang wiederkehrenden Rückenschmerzen und einem schweren Hexenschuss im Frühjahr 2014, stiess ich auf die „Schwei Yogamatten“ des Teams re-lax.ch. Seit April lege ich mich täglich abends auf die Matte und die Rückenschmerzen sind weitestgehend weg. Auch Bekannte und ein Arzt machen zwischenzeitlich beste Erfahrungen.

Das antike Nagelbrett

ist ein jahrtausende altes Mittel, mit Wurzeln tief verankert in der Indischen Mythologie. Sie wurde von Yogis benützt um Blockaden zu lösen und Körper und Geist zu balancieren und in den Zustand von tiefer Ruhe und absoluter Harmonie zu gelangen.



Die moderne Nagelmatte

tauchte erstmals in den 80er Jahren in Russland auf. Sie wurde dort im Gesundheitsbereich mit grossem Erfolg eingesetzt. Umfassende Forschungen zum Effekt der Nagelmatten wurden an Russischen Kliniken mit sehr guten Ergebnissen durchgeführt. Die Nagelmatten reduzierten Entzündungen, stärkten das Immunsystem, Gewebe wurde wieder aufgebaut, der Stoffwechsel verstärkte sich und Stress konnte vermindert werden. Die russischen Mediziner waren erstaunt, dass solch ein einfaches Mittel so grosse Wirkung auf den Körper haben kann. Auch auf die seelische Gesundheit gab es äusserst positive Auswirkungen.



Was bewirkt die Nagelmatte im Körper

Das Geheimnis der Matte liegt in der Akupressurwirkung der Nadeln auf den Rücken. Hierbei wird die körpereigene Produktion von Endorphinen und Oxytocin in Gang gesetzt. Endorphine sind die natürlichen Schmerzkiller des Körpers. Sie wirken beruhigend und angstlösend und verschaffen eine wohlglückliche Stimmung. Oxytocin, das normalerweise bei der Geburt, beim Stillen und bei Berührung freigesetzt wird, bringt Ruhe und Entspannung.



Wie wird die Matte hergestellt? Made in India

Mit der Herstellung der Matten „Time for you“ unterstützen wir speziell alleinstehende Frauen in Indien. Hierbei werden die Frauen ermutigt und befähigt sich ein menschenwürdiges Leben aufzubauen. Made in India steht auch für besondere Qualität und beste Kenntnisse über Stoffe und Gewebe, in vielen Farben hergestellt. Es steht ausserdem für gute Arbeitsbedingungen im Rahmen unseres Frauenprojektes und einen persönlichen Kontakt zu den Menschen, die für uns nähen. Auf der Rückseite ist die „Blume des Lebens“ als universales Symbol für den Ursprung des Lebens aufgedruckt. Dicke natürliche Baumwolle macht die Matte stabil und über einen Reißverschluss kann der Kern einfach entnommen und die Matte gewaschen werden. Ein dünner Schaumstoffkern erlaubt es die Matte ganz einfach zu falten und sie dünn zusammenzulegen und somit ist sie einfach zu transportieren. Viele verschiedene Farben! Die Nägel bestehen aus einem ungiftigen und stabilen Hartplastic.



Anwendung

Das Hauptanwendungsgebiet ist der Rücken. Legen Sie sich mit dem Rücken auf die Matte, anfänglich vielleicht mit einer dünnen Bluse, später mit der nackten Haut.

.Zuerst nehmen Sie ein Brennen wahr und natürlich tut es ein wenig weh, aber es ist ein gleichmäßiger Druck und nach einer Minute oder so fühlen Sie das Blut pulsieren und Ihr Rücken wird warm.

Die Endorphine und Oxytocin schiessen ein und ein Wohlgefühl breitet sich im ganzen Körper und Geist aus. Nach einiger Zeit werden Sie süchtig nach Ihrer Matte sein! Aber es ist eine gute Sucht - ganz ohne jegliche Nebenwirkungen.

So ca. 10-15 Minuten wirken anregend auf Geist und Denken und 20 Minuten und so lange Sie gerne mögen, bringen Entspannung und nehmen Stress. Es kann gut sein, dass Sie auf der Matte einschlafen und das ist himmlisch für Menschen, die unter Schlaflosigkeit leiden. Sie können die Nagel-Matte auch an anderen Körperstellen ausprobieren. Lassen Sie es zu Ihrer täglichen Routine werden. Sollten Sie ein Gesundheitsproblem haben, dann sprechen Sie mit Ihrem Arzt vor Verwendung der Nagel-Matte.



Ihrer
blem haben,

Verkauf

Da ich die grosse Heilwirkung nachhaltig erleben konnte, kann ich die „Time for you-Matten“ (blau, lila, rot, orange, grün, schwarz) nun auch selber anbieten.

Eine Matte kostet Fr. 60.00, das Porto bei Versand: Fr. 7.00.

Gönnen Sie sich diese kleine Anschaffung!

Grösse: 68x42 cm, faltbar mit Griff (wie Handtasche)!

Gewicht: 450 g

Ursula Herzig Psychotherapeutin ASP/SVG

Casa Lucertola oder Walderstrasse 22
6632 Vogorno 8630 Rüti

079 698 22 62 079 698 22 62

PC: 80-183673-9 ursula@casa-lucertola.ch

